

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

31.07. - 10.08.2023

Inmitten der Stille und Natur
schwedischer Landschaft



Weiter blicken - Orientierung finden

Verbinden Sie Urlaub mit persönlicher Orientierung

Im Leben gibt es Situationen, die Entscheidungen nahelegen. Sie sehnen sich nach einer Weiterentwicklung? Denken Sie an eine andere berufliche Herausforderung oder blicken Sie bereits auf die nachberufliche Zeit? Neue Lebensphasen kommen von selbst auf uns zu, Sie entscheiden, diese bewusst und aktiv anzugehen. Die wunderbare Landschaft Jämtlands in Mittelschweden unterstützt Sie, zur Ruhe zu kommen, den Weitblick zu schärfen und neue Perspektiven zu entdecken.



Wie wir arbeiten

Wir arbeiten mit Ihrer Lebenserfahrung und Ihren Fragen und legen unsere Kompetenz dazu:

- **Wissen aufnehmen** durch kurze Inputs und Übungen, Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften und der Systemischen Beratung bieten Orientierung und weiten den Horizont
- **Aneignung** durch Reflexion in der Gruppe, zu zweit, einzeln und durch Einzelcoaching in der Natur
- **Sensibilisierung** durch Impulse der Achtsamkeit

Von der Natur können wir lernen, dass es Phasen der Ruhe und des Wachstums braucht. Sie gewinnen Klarheit, wer Sie sind, was Sie ausmacht und wo es Sie hinzieht. Sie nehmen eine Auszeit für sich, kommen in neuen Kontakt zur Natur und sich selbst auf die Spur.

Zielgruppe

Wir halten viel von intergenerativem Austausch und Lernen von anderen Lebensentwürfen, deshalb freuen wir uns auf

- Menschen verschiedenen Alters und Fragestellungen
- Menschen, die ihr Leben gestalten möchten und offen sind für die Überraschungen und Wunder des Lebens,
- Menschen, die an einer Weggabelung stehen und sich neu orientieren möchten

Inhalt

Jeder Tag beleuchtet aufeinander aufbauend ein Thema. Impuls, Reflexion, Erfahrung in der Natur und Zeit für sich selbst bestimmen den Ablauf. Wir arbeiten dabei prozessorientiert nach den Bedürfnissen der Gruppe. Das eigene Leben, Träume, Stärken, Rollen und Ziele sind wichtige Themen. Dabei werden Handlungsmuster deutlich, die voranbringen oder hindern können. Am Ende stehen wir uns selbst klarer gegenüber.

Programmablauf

Das angeleitete Programm umfasst meist jeweils ½ Tag, so dass Sie genügend Zeit haben, die Gegend auf eigene Faust und auch organisiert zu erkunden. In Jämtland ist Schwedens größter Wasserfall, direkt am Haus beginnt ein großes Wandergebiet, es gibt interessante Handwerkskunst zu besichtigen, Begegnungen mit der einheimischen schwedischen und sämischen Bevölkerung geben einzigartige Einblicke in unbekannte Lebenswelten.

Die Natur

Jämtland liegt in der Mitte Schwedens. Zwischen Östersund und Trondheim findet sich der kleine Ort Enafors mit unserem Tagungszentrum Enaforsholm (eine gemeinnützige Unterkunft), auf einer Halbinsel gelegen. Neben der idyllischen Lage und der tiefen Stille zieht es auf der einen Seite in die Berge mit dem Sylarna-Gletscher, auf der anderen mit dem Kanu auf den See.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich über www.tms.travel/kirchberg-schweden an.

Kosten

Der Reisepreis beträgt **2.290,00 EUR** und beinhaltet:

- Flug mit der Fluggesellschaft KLM
- Unterkunft im Gästehaus Enaforsholm im EZ (DZ auf Wunsch) im mittleren Standard
- Vollpension
- Transfers vom und zum Flughafen
- Ausflüge ohne evtl. Eintrittsgelder
- Seminargebühren
- Reiseunterlagen
- Reisepreissicherungsschein

Die Idee dieser Reise ist inspiriert aus dem Kirchberger Dialog, einem Netzwerk von Führungskräften aus Wirtschaft und Sozialwirtschaft



Ihre Begleitung

Gabriele Bartsch, Soziologin und Kulturwissenschaftlerin, ausgebildet in systemischer Organisationsentwicklung und Coaching, ist nach 20 Jahren als Geschäftsführerin der Agentur mehrwert seit 2021 freiberuflich tätig bei www.weitgeblickt.de.

Reinhard Gradmann, Sozialpädagoge, Jugend- und Erwachsenenbildner, begleitet und berät seit vielen Jahren Menschen unterschiedlichen Alters, vorwiegend in Schweden, auf ihrer Suche nach dem passenden Leben.

Veranstalter der Reise

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg, ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets, in Zusammenarbeit mit

T O U R M I T
SCHANZ

Tour mit Kultur Reise GmbH
Winnie Schanz | Leitung Operations
Sulzer Str. 118, D-72218 Wildberg
T: +49 7054 92 650 | M: +49 176 2289 3640
schanz@tour-mit-schanz.de | tour-mit-schanz.de

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an Frau Schanz

